

Licht en Liefde op Vision 2025

In september 2025 namen drie medewerkers van Licht en Liefde deel aan Vision 2025, een internationale conferentie in Firenze, georganiseerd door de Internationale Vereniging voor Low Vision Onderzoek en Revalidatie (ISLRR). Deze conferentie bracht professionals uit uiteenlopende vakgebieden samen, van oogartsen over ergotherapeuten tot psychologen. Ze deelden kennis, wetenschappelijk onderzoek en innovaties op het vlak van visuele beperkingen.

De aanwezigheid van Licht en Liefde kaderde onder meer in het project **‘Find The Puzzle’** van Erasmus+. Dat richt zich op revalidatie na visusverlies door hersenletsel. Binnen dit project willen we bijdragen aan betere ondersteuning en training voor mensen die visuele beperkingen ervaren na bijvoorbeeld een beroerte. De conferentie bood ons een unieke kans om inspiratie op te doen en inzichten te verzamelen.

Collega Lorenzo Billiet gaf er een presentatie over de **‘ICF-coreset’** voor blinde en slechtziende personen. Dat is een gestandaardiseerd kader om de impact van visuele beperkingen op het dagelijks functioneren beter te begrijpen en te meten. Catherine, onze collega met expertise in psychologie, was aanwezig om inzichten te verzamelen over het psychosociale luik, dat verder gestoffeerd zal worden in projecten zoals **‘PsyCoDiVIA’**. Zelf was ik er om input te verzamelen voor het Find The Puzzle-project.

Wat we leerden, was indrukwekkend. Zo bleek dat 60 procent van de mensen die een beroerte doormaken visuele problemen ervaren, vaak zonder dat dit correct gediagnosticeerd wordt. Het is daardoor een ‘verborgen beperking’, die veel invloed heeft op levenskwaliteit. We kregen een overzicht van de verschillende vormen van visusverlies, zoals centrale en perifere uitval, oogbewegingsstoornissen en visuele waarnemingsproblemen.

Voor mij was het centrale thema neuroplasticiteit, dat is het vermogen van de hersenen om zich aan te passen na een hersenletsel. Hoewel beschadigde zenuwcellen zichzelf niet herstellen, kunnen andere hersengebieden functies overnemen. Dit principe vormt de basis van visuele revalidatie. We zagen voorbeelden van oogyoga, kijkstrategieën en zelfs microstimulatie van de hersenen om de visuele waarneming te verbeteren. Ook werd benadrukt dat stressreductie belangrijk is om schade aan bloedvaten in het oog te beperken.

Daarnaast leerden we kritisch kijken naar de manier om slechtziende en blinde mensen te beoordelen. Uitgebreide testen zijn niet altijd nodig. Wat telt, is hoe iemand functioneert in het dagelijks leven. Dit inzicht helpt ons om revalidatieprogramma’s beter af te stemmen op de noden van de persoon.

We ontdekten ook nieuwe technologieën zoals eye-trackers, multisensoriële hulpmiddelen zoals de ABBI-armband en trainingsvormen zoals ‘visual scanning’ bij hemianopsie. Die kennis nemen we mee in de verdere uitwerking van ons project.

Vision 2025 gaf ons een breed en rijk beeld van wat er leeft in het onderzoek en de praktijk rond visuele beperkingen. De korte, krachtige presentaties maakten het mogelijk om snel te filteren wat relevant is voor onze werking. De conferentie was niet alleen een bron van kennis, maar ook van inspiratie.

We kijken ernaar uit om onze bevindingen verder uit te werken en toe te passen op de werkvloer.

(Veerle Galle, ergotherapeut en projectontwikkelaar bij Licht en Liefde)