

## Blinden luisteren niet naar televisie, ze 'kijken' televisie

Licht en Liefde vzw geeft handige tips om solidair te zijn met blinden en slechtzienden op uw weg

**Ilse VAN HALST**

„Stel, ik heb een vlek op mijn trui, zou je me dat zeggen?“, vraagt Marina Vandenbrande, sinds 2011 slechtziend. „Velen doen dat niet uit schroom. Toch zeg je dat beter wel. Zo'n vlek zien we zelf niet en ook wij zien er graag netjes uit.“

Vandaag is Vandenbrande ervaringsdeskundige bij vzw Licht en Liefde. Ze geeft workshops over een vlotte omgang met mensen met een visuele beperking. „Dan merken ze wat we nog wel kunnen, want de meesten beschouwen ons als mensen die iets niet kunnen“, zegt ze. Dat begrijpt ze best. „Vroeger was ik goedziend. Wist ik toen veel hoe dat zat met die witte stokken. Zo weten velen niet dat autobestuurders en fietsers moeten stoppen als iemand met een witte stok aangeeft dat hij wil oversteken, zelfs als er geen zebrapad is.“

**„Spreek blinden en slechtzienden aan en vraag altijd of ze hulp nodig hebben en hoe“**

Elke gemeente telt personen met een visuele handicap. Je herkent hen aan hun witte stok of geleidehond. Voor hen zijn dat noodzakelijke hulpmiddelen om zich voort te bewegen, maar tegelijk ontraden ze voorbijgangers hen aan te spreken. „Voorbijgangers voelen zich vaak onwennig en willen goed doen, maar doen net het tegenovergestelde omdat ze niet beter weten. Wanneer een blinde met een witte stok nadert, gaan ze tegen de muur staan om plaats te maken. Ze beseffen niet dat een blinde juist de muur gebruikt om zich te richten“, duidt Jan Dewitte van Licht en Liefde. „Daarom zetten we onder het motto *Van solitair naar solidair* tips op een rijtje om blinden en slechtzienden echt te helpen.“

„Ons aanspreken mag gerust, we hebben het zelfs graag“, noot Marina Vandenbrande. „Vraag wel altijd of iemand hulp nodig heeft en hoe alvorens een handje toe te steken. Soms voel ik bij het opstappen in de bus plotseling een duw in mijn rug. Ik zie dat echter niet aankomen en verlies de controle over de situatie. Meestal volstaat het de hand van de blinde of slechtziende op de deur van bus of trein te leggen en aan te geven hoe ver die van het perron staat.“

Begripvol vervolgt ze: „Sommigen reageren dat ze al eens afgesnauwd werden wanneer ze hulp aanboden. Dat zijn uitzonderingen. Wij zijn ook maar mensen. We moeten vaak hulp vragen en dankzeggen en soms wordt het ons ook eens teveel.“

Marina Vandenbrande raadt mensen aan zich voor te stellen aan een blinde of slechtziende en hen niet te laten raden of schrikken. Zeg het ook als je weggaat, anders blijft de ander tevergeefs op je wachten. Ook stiptheid is belangrijk bij afspraken. Minuten duren eindeloos als je moet wachten en je niets ziet.

Wanneer Marina Vandenbrande begeleid wordt, spreken mensen geregeld eerst haar begeleider aan, haar passerend. „Ze kunnen geen oogcontact maken met mij en dat brengt hen in verwarring. Ze denken ten onrechte dat ik niet zal weten dat ze me aanspreken. Als ze zich wel tot mij richten, spreken ze ook extra luid, maar het is niet omdat ik niet zie, dat ik niet hoor.“

Meteen geeft ze enkele tips voor wie een blinde of slechtziende begeleidt. „De blinde of slechtziende haakt in of legt de hand op de schouder van zijn of haar begeleider en loopt in de regel iets achter hem of haar. Zo voelt hij het wanneer die bijvoorbeeld de stoep op- of afgaat. De begeleider past zich aan het tempo van de blinde aan zonder te duwen of te trekken, waarschuwt

voor een hindernis en geeft on-dubbelzinnig de richting aan. Gebruik woorden als 'rechts' of noem tastbare herkenningspunten zoals 'voor je', maar wijs niet. 'Hier' en 'daar' hebben geen betekenis voor ons.“ Aan tafel met een blinde hoeft je hem of haar niet te bedienen. Geef wel aan waar alles staat, raadt ze aan: „Je glas staat links voor je“ of „Je lepel ligt aan je rechterhand.“

Met een kwinkslag geeft Marina Vandenbrande een laatste tip: „Je hoeft de woorden 'kijken' en 'zien' niet angstvallig te vermijden, hoor. Wij gebruiken die ook. We luisteren niet naar televisie, we kijken televisie. We maken er zelfs grapjes over.“

Meer weten? Bel 050 40 60 50 of surf naar de website [www.lichtenliefde.be](http://www.lichtenliefde.be).

Advertentie

**OTOLIFT**  
TRAPLIFTEN

*Dé meest gekochte traplift van de Benelux*

**€750,-  
Jubileum  
korting**

t/m 31-05-19

\* Actie onder voorwaarden.  
Ga naar [otolift.be/sale](http://otolift.be/sale)

**Slechts 48 uur levertijd!**

Dankzij onze unieke technologie kunnen wij zowel rechte als gebogen trappen binnen 48 uur van een traplift voorzien!

- 1 Dunste enkele rail ter wereld
- 2 Brede kant van de trap blijft vrij
- 3 Volledig opklapbaar
- 4 Uw trapleuning blijft zitten

**Niet goed = geld terug**

Bent u niet tevreden met uw Otolift? Geen probleem. Wij bieden u een unieke niet-goed-geld-terug-garantie aan op de Otolift Modul-Air.

• Marktleider in de Benelux      • Alle keuze in trapliften, nieuw en gebruikt

**Bel gratis 0800 65 612 of ga naar [www.otolift.be](http://www.otolift.be)**

**voor een gratis thuisadvies of om kosteloos onze brochure te bestellen.**

*Al meer dan 11.000 trapliften van Otolift in België!*