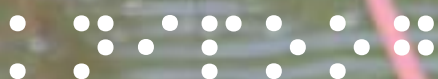


Tijdschrift voor mensen die weten hoe belangrijk licht en liefde zijn

KNIPOOG

Extra editie van Tibsz magazine, juli 2017

SPECIAL



tips

enthousiasme

inspiratie

bemoediging

uitzicht

4	CHRIS BOSSUYT: "IN EEN NOODSITUATIE MOET JE DURVEN SPRINGEN"
9	THEATER 'Tiresias', toneel over blind zijn
10	BOEK 'VOORUITZICHTEN': STIMULERENDE VERHALEN VAN AMBITIEUZE MENSEN
14	HULPMIDDELEN BRENGEN COMFORT IN UW LEVEN
15	WETENSWAARD: Een handtekening zetten als blinde persoon
16	INTERVIEW Bart Simons: "Toegankelijke documenten maken is niet moeilijk!"
18	VRIJWILLIGER JOHAN: Johan Weymeis
21	PERSPECTIEF Tips als u uitzicht of inzicht zoekt
23	JEUGD Kobe Deckers mist geen enkel kamp van Jekali
26	RETRO "NAAR TIEGEM!"
28	RESULTATEN 10 goede redenen om Licht en Liefde te steunen
30	SOLIDAIR WAT GEBEURT ER CONCREET MET UW GIFT?
34	POËZIE Czeslaw Miłosz
35	WELKOM bij Licht en Liefde

AFLOSSING

Beste vrienden,

Na vele jaren voorzitterschap heeft Paul De Broe ervoor gekozen om een stap opzij te zetten. De raad van bestuur heeft mij als nieuwe voorzitter verkozen. Graag wil ik me even voorstellen.

Sinds 1971 ben ik lid van VeBeS, de vereniging van Licht en Liefde. Geboren als een 'goeie slechtiende'; maar toen ik 18 was, werd ik stilaan blind. Ik heb 35 jaar gewerkt bij de toenmalige Kredietbank, later KBC-bank. Daar begon ik als telefonist en groeide door naar het 'facility management'. Als gepensioneerde ben ik erg actief bij Blindenzorg Licht en Liefde.

Ik wil Paul De Broe heel hartelijk bedanken voor de leiding die hij ons heeft gegeven. Hij heeft moeilijke periodes gekend, maar daar wil ik het verder niet over hebben. In ieder geval, Licht en Liefde is er en zal er steeds zijn.

Onze organisatie heeft een enorme evolutie doorgemaakt. Dankzij de technologie werd het veel eenvoudiger om met elkaar te communiceren. Zelfs met blinde mensen gaat dat nu zonder drempels. Maar het kan nog beter.

Natuurlijk houdt de raad van bestuur het financiële plaatje nauwlettend in de gaten. Daarvoor hebben wij goede krachten in huis. Onze bestuurders zijn vele uren in de weer voor Licht en Liefde. Ze doen dat volledig vrijwillig en onbezoldigd.

Het is ook mijn bedoeling nieuwe krachten aan te trekken, om verjonging te bewerkstelligen. Verder wil ik een luisterend oor zijn voor mensen die met vragen of problemen zitten.

Ik besef maar al te goed hoe onmisbaar u voor Licht en Liefde bent, als lid of sympathisant. Heel veel dank voor het warme hart dat u ons toedraagt! Samen maken we de wereld beter.

Herman Caulier, voorzitter



CHRIS BOSSUYT:

“IN EEN NOODSITUATIE MOET JE DURVEN SPRINGEN”

In het Zuid-West-Vlaamse Gullegem zijn we te gast bij Chris (61), een vrouw om te bewonderen. In 2011 werd ze plotseling zwaar slechtziend: tunnelzicht met een restvisus van minder dan twee procent. Nu is ook haar laatste restje zicht aan het verdwijnen. Maar Chris bleef niet bij de pakken zitten. Gesteund door haar man en met veel hulp van Licht en Liefde heeft ze zich wonderwel aangepast. Haar sociale leven bleef behouden, ze kan weer genieten en is zelfs piano aan het leren.

“Gullegem is een groot dorp”, beschrijft Chris haar leefomgeving. “Iedereen kent iedereen. Het verenigingsleven bloeit en je vindt hier zowel volksvermaak als cultuur. Er is natuurlijk ook sociale controle, maar daar voel ik me heel goed bij. Als je niets te verbergen hebt, biedt het alleen maar voordelen! (Lacht)

Vorig jaar is het project ‘Zorgzaam Gullegem’ gestart. Iedereen kreeg een kaartje in de bus waarop je kon invullen wie jou hielp. Als je er naam en adres bij schreef, kregen die mensen een bloemetje. Ik heb wel tien namen opgegeven! Op die manier wordt vrijwilligerswerk dat in alle stilte gebeurt, beloond. Een boekje vol interviews geeft een duidelijk beeld van hoe de mensen elkaar hier helpen.

Dit betekent niet dat ik binnen de grenzen van mijn dorp blijf. Ik ga ook naar de steden om andere activiteiten te doen, zoals bijvoorbeeld musea bezoeken.

Zesenhalf jaar geleden werd ik van de ene dag op de andere zeer



slechtziend. Ik werkte al vijfendertig jaar in een voorziening voor mensen met een beperking. Opeens ging dat niet meer. Zoiets overvalt je: er breekt een periode aan waarin je letterlijk en figuurlijk niets meer ziet. De eerste tijd lag ik gewoon in de zetel te wenen.

Dankzij Blindenzorg Licht en Liefde heb ik geleidelijk aan geleerd dat mijn restvisus nog heel veel mogelijkheden biedt. Maar ik voel dat de volledige blindheid dichterbij komt en dat is mijn grote nachtmerrie. Door mijn slechtziendheid ben ik in een nieuwe wereld gestapt, nu zal ik dat nog een keer moeten doen. Daarvoor heb ik hulp gevraagd van een psycholoog.

Spijtig genoeg waren het niet de oogartsen die me over Licht en Liefde vertelden. Ik weet niet meer hoe ik aan het adres geraakt ben. Ik had me al wat herpakt na de eerst schok en besepte dat ik hulp nodig had. Licht en Liefde heeft op veel gebieden mijn leven veranderd.

Hanne, een maatschappelijk assistente van Licht en Liefde in Kortrijk, heeft mijn dossier aangelegd om alle administratie in orde te brengen. Ze hielp me ook met de aanvraag van hulpmiddelen bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap. Het is niet evident om dat allemaal op je eentje te doen als je niet vertrouwd bent met de procedures. Eline van de ‘Blind d mobiel’ gaf me uitleg en advies over technologische hulpmiddelen.

Iemand anders met wie ik al talloze uurtjes heb doorgebracht, is Nele. Zij leert me praktische vaardigheden. Het begon met stoklopen, want ik wou perse naar buiten om mensen te zien. Dat vond ik een prioriteit. Ik wou zelfstandig bepaalde plaatsen kunnen bereiken. Wat voorbijgangers van me dachten, was niet mijn hoofdbekommernis. Intussen heb ik ervaren dat het belangrijk is om je witte stok zelfs te tonen waar je hem strikt genomen niet nodig hebt. Je geeft dan het signaal dat je slechtziend bent en soms ook dat je hulp nodig hebt.

Wanneer ik met mijn man naar een restaurant ga, kan ik gewoon aan zijn arm binnenstappen en me neerzetten. Toch heb ik mijn witte stok bij. Als ik dan een wijnglas zou omstoten of als ik naar het toilet ga aan de arm van iemand anders, weten ze hoe dat komt. Je krijgt meer begrip.

Om een witte stok goed te gebruiken, moet je verschillende technieken kennen. De stoeprand volgen, een trap bestijgen, een trap afdalen, oversteken: het vraagt telkens een andere aanpak. Nele heeft me dat allemaal geleerd.

Met haar heb ik ook trajecten ingeoeffend. Ik wist de weg naar de winkels, maar Nele leerde me waar de zebrapaden lagen, waar zich obstakels bevonden...

Ik leerde verschillende trajecten, zoals de weg naar de fitness, het dienstencentrum, het conservatorium... Licht en Liefde werkt heel individueel: jij mag bepalen wat je wilt.

Het beste traject is niet altijd het kortste, maar wel het veiligste. Als je op een zebrapad onvoldoende zichtbaar bent, neem je beter het volgende. Ik leerde ook het openbaar vervoer terug gebruiken – niet evident als je bijna niets meer ziet. Nu ga ik op mijn eentje naar het UZ Gent met trein, bus en tram. Wil ik een nieuw traject inoefenen, dan mag ik Nele bellen. Licht en Liefde blijft beschikbaar.

Als ik volledig blind word, zal ik me opnieuw moeten aanpassen. Ook al is mijn tunneltje heel nauw, ik kan het erg goed gebruiken. Het helpt me om het voetpad te houden, een bocht te zien, een zebrapad te vinden... Ik buit mijn restvisus tot en met uit. Lezen doe ik letter per letter, partituren noot per noot.

Mijn computer is nu uitgerust met spraak. Licht en Liefde leerde mij ermee werken. Ik gebruik hem bijna dagelijks. Nu ben ik aan het oefenen met de iPhone. Het lukt mondjesmaat, ik ben er geen crack in. De eerste drie maanden had ik zo'n drempelvrees dat ik het toestel niet durfde aanraken.

Wat ik ook via Licht en Liefde geleerd heb, is haptics. Dat is een tekentaal uit de wereld van dove personen. Ik vond het interessant om er een notie van te hebben. Via aanrakingen op de arm, hand of rug kun je sneller iets uitleggen. Daar haal ik nu mijn voordeel uit.



De communicatie met Licht en Liefde verloopt uitstekend: ik ervaar een heel goede wisselwerking. Ook als ik een klein probleempje heb, mag ik bellen. Die mensen antwoorden altijd even vriendelijk. Als ze het antwoord niet weten, zoeken ze het op en bellen of mailen terug. Dat is heel fijn.

Ik ben Hanne, Nele, Eline, Griet, Jeroen, Lorenzo en de anderen dus enorm dankbaar! Ik durf hen trouwens ook bellen of een mailtje sturen als ik succes heb met iets wat zij me geleerd hebben. Het is immers dankzij hen dat ik het allemaal haal.



Naast alles wat ik al verteld heb, gaf Licht en Liefde me ook veel levenswijsheid mee. Ik vind het zo belangrijk om dat te zeggen. Iedereen kent de uitspraak dat alle negatieve dingen ook een positieve kant hebben. Wel, Nele heeft dat voor mij ongelooflijk concreet en tastbaar gemaakt!

Ik moet je niet vertellen hoeveel hindernissen je tegenkomt als je leert stoklopen. Voor je het weet, zit je vast in een

riooldeksel. 'Chris,' zei Nele, 'er komt een tijd dat je dankbaar zal zijn voor die obstakels. Het worden allemaal herkenningspunten.' En dat is zo! Als ik nu nog tegen een paal zou durven aanlopen, vertelt die me waar ik ben. Ik kan me oriënteren. Het riooldeksel zegt me waar ik moet afslaan.

Met Hanne heb ik hetzelfde meegemaakt. Ik had bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap een duur, maar voor mij belangrijk hulpmiddel aangevraagd en het werd me geweigerd. 'Niet te vlug opgeven,' zei Hanne, 'er bestaat een procedure van heroverweging. Die is wel omslachtig en we moeten ervoor naar Brussel.' Zo gezegd, zo gedaan. Aan de jury in Brussel hebben we samen nog eens de motivatie uitgelegd. Ik had me heel goed voorbereid. Het hulpmiddel werd me toegestaan! Dan ondervind je dat je het niet te vlug mag opgeven.

Wat ik ook geleerd heb van Licht en Liefde en heel belangrijk vind: je moet verdriet toelaten. Als je eens een slechte dag hebt en echt niets wilt doen, voel je dan niet schuldig. Ik laat het mezelf toe en na een halve dag is het over. 'Loat mi zin, laat mij doen, 't is vandaag een dag zonder schoen'n', zingt Wannes Cappelle. Ik vind zijn teksten zo sprekend. Ik kan geen mimiek meer lezen, wat een nadeel is in gesprekken. Wannes Cappelle zingt: 'k Ben der nu ut, 'k herkenne de leugens aan 't gelud'. Prachtig, hé!

In Kortrijk zijn we gestart met een



gespreksgroep, onder lotgenoten. We delen onze ervaringen, geven elkaar tips en halen energie uit de warme babbels. Elke keer kiezen we een thema en Hanne modereert de gesprekken.

Geleidelijk aan, door alle activiteiten bij Licht en Liefde heen, leerde ik mijn grenzen verleggen, clicks maken, de knop omdraaien. Het is ongelooflijk hoe flexibel een mens is. Ik wist dat niet van mezelf, je ontdekt het pas in

noodsituaties. Als je dan durft springen, geeft dat zo'n fantastisch gevoel.

Er zit in Licht en Liefde heel veel menselijkheid. Je krijgt altijd een warm en vriendelijk onthaal. Ze nemen de tijd, ook al staan ze onder druk doordat er steeds meer werk moet gebeuren met minder personeel. Die mensen hebben een engelengeduld! Ook dat geduld heb ik van hen geleerd. Het is een attitude geworden.

Ik probeer zoveel mogelijk een evenwicht te vinden tussen de ziende wereld en die met mijn lotgenoten. Zo ben ik nog altijd in mijn oude leesclub, maar ik doe evengoed activiteiten met ervaringsgenoten – bijvoorbeeld bij VeBeS, de vereniging van Licht en Liefde. Het is allebei belangrijk.

In het begin had ik mijn slechthoortigheid direct willen ruilen voor een andere handicap. Maar iemand zei me: 'Er komt een tijd dat je met geen enkele andere beperking wilt wisselen'. En dat is zo. Ik heb nu al zoveel doorploeterd en zoveel successen behaald. Ik weet wat ik nog allemaal kan.

Als ik blind word, zal ik een terugval kennen. Maar lotgenoten vertellen me dat ik niet bang moet zijn, want dat het me eindelijk rustig zal maken. Het is dan zover, het kan niet meer erger en ik zal opnieuw de click maken. Als de situatie zich voordoet, moet je durven springen."

■



ONZE WAARDEN

Elke persoon heeft recht op een waardig leven. Een waardig leven is een 'inclusief' leven als volwaardig burger. Licht en Liefde wil blinde en slechtziende mensen helpen om dat te bereiken.

Respect voor en vertrouwen in de mogelijkheden van de persoon is daarbij essentieel. We willen samen met hem of haar een weg gaan, in een verzorgde relatie met elkaar. Die relatie is gebaseerd op wederzijdse 'waardigheden': **gelijkwaardigheid, eigenwaardigheid, rolwaardigheid, levenswaardigheid, menswaardigheid.**

De vraag van de blinde of slechtziende persoon stuurt de hulpverlener. Onze relatie gedurende het traject naar resultaat is open, steeds bespreekbaar en helder.

Om goed te kunnen helpen, moeten we zorgvuldig **deskundigheid** opdoen, verzamelen, levendig houden en vrijwaren voor de toekomst. Daartoe gebruiken we alle mogelijke kanalen en middelen. We willen bewust de regionale grenzen overschrijden.

We werken graag samen met andere organisaties. Geen dubbel werk doen geeft ons de kans om nieuwe gebieden in deskundigheid te betreden.

Er is geen deskundigheid zonder dat **ervaringsdeskundigheid** ermee is afgetoetst. Daarom leven en werken we zoveel mogelijk samen met blinde en slechtziende mensen, als onuitputtelijke bron voor onze expertise. Om dezelfde reden ondersteunen we, waar mogelijk, de organisaties van blinden en slechtzienden.

Naast door de overheid georganiseerde solidariteit (ziekteverzekering, overheidsagentschappen,...) vragen we actief extra middelen aan wie een warm hart heeft voor mensen met een visuele

handicap. Wij vinden het belangrijk dat deze vorm van **solidariteit** blijft bestaan: het is de verzekering voor een warme samenleving.

We waarderen onbaatzuchtige inzet door **vrijwilligers** en beschouwen die als zo authentiek dat we een deel van onze werking daarop baseren. Dit zorgt ervoor dat we meer mensen beter en warmer kunnen bijstaan.

Dit alles is voor ons 'Licht en Liefde'!

Aantal bladzijden die onze brailledrukkerij jaarlijks produceert:

1.500.000

Aantal blinden en slechtzienden in Vlaanderen:

150.000

Aantal bladzijden die we jaarlijks inspreken in onze opnamestudio's:

95.000

Aantal vormingen en inleefactiviteiten per jaar:

193

Aantal nieuwe mensen per dag die ons contacteren voor hulp:

6

THEATER

'Tiresias', toneel over blind zijn

Het titelpersonage in 'Tiresias' stamt uit de Griekse oudheid. Zijn verhaal begint wanneer hij gepassioneerd staat te gluren naar de oogverblindende godin Athena, die naakt aan het baden is. Als straf maakt ze hem blind, maar in ruil krijgt hij de gave om in de toekomst te kijken...

'Theater van A tot Z' reist rond met deze heel bijzondere productie. **Pol Verest** speelt de rol van Tiresias. Vier jaar nadat hij in 1978 afstudeerde als onderwijzer, werd Pol blind. Toch bleef hij jarenlang lesgeven: hij werd muzikleerkracht in Buggenhout, waar hij ook een theatergezelschap oprichtte. In dit stuk speelt hij samen met de bekende acteurs **Anne Van Opstal** en **Gregory Van Damme**.

Cultuurcentra, scholen en verenigingen kunnen 'Tiresias' programmeren. De artistieke, maar laagdrempelige voorstelling kan een ideale gelegenheid

zijn om mensen bij elkaar te brengen rond thema's als blindheid en kansarmoede.

Blindenzorg Licht en Liefde steunt dit prachtige project. Maar ook wij worden gesteund: Theater van A tot Z, Koninklijke Rederijkerskamer De Goubloem en de stad Vilvoorde brengen op **zaterdag 2 september om 20 uur een benefietvoorstelling van 'Tiresias', waarvan alle opbrengst naar onze werking gaat.** Afspraak in cc Het Bolwerk, Bolwerkstraat 17 in Vilvoorde. Een toegangkaart kost 10 euro (normaal) of 5 euro (6 tot 12 jaar, 65-plus en personen met een handicap). Hartelijk welkom! **Info: www.degoubloem.be/benefiet.html, tel. 0475 91 03 83**

De volledige speelkalender van Tiresias en meer informatie vindt u op **www.theateraz.be**.



BOEK 'VOORUITZICHTEN':

STIMULERENDE VERHALEN VAN AMBITIEUZE MENSEN



Vaak krijgen jongeren en volwassenen te horen dat een job of andere ambitie niet mogelijk is omwille van hun visuele handicap. Maar klopt dat wel? Het pas verschenen boek 'Vooruitzichten' staat vol realistische, maar hoopvolle verhalen van mensen die ondanks alles hun leven vormgaven zoals ze dat wilden. Het zijn 'buiten-gewone' mensen met heel 'gewone' dromen, wensen en verlangens. De focus ligt op de weg die ze hebben afgelegd.

De nieuwe publicatie wil stimuleren om samen na te denken over wat belangrijk is in het leven en creatieve, soms verrassende wegen in te slaan. Ook voor leerkrachten, CLB-medewerkers, hulpverleners, begeleiders en werkgevers kan dat erg inspirerend zijn. Er komen mensen aan het woord die een betaalde job vonden, maar evengoed personen die een leven hebben uitgebouwd dat op andere manieren voldoening geeft.

'Vooruitzichten' is een initiatief van Blindenzorg Licht en Liefde, het Vlaams Leeroogpunt Sint-Rafaël, Spermalie, Centrum Ganspoel en De Markgrave.

U kunt het boek bestellen bij Lorenzo Billiet, billiet.lorenzo@lichtenliefde.be.

Hieronder het verkorte relaas van twee jonge vrouwen. Zij vertellen in 'Vooruitzichten' over hun zoektocht naar werk en de uitdagingen en kansen die hun job meebrengt.

BIEKE (37):

- heeft sinds haar geboorte een scherptezicht van 1/10 en een gezichtsveld van 60 procent; is ook lichtschuw en heeft nystagmus
- haalde in het gewoon onderwijs met GON-begeleiding het diploma Handel en volgde daarna les in Sint-Rafaël
- zocht anderhalf jaar naar haar eerste job
- werkt bij de Provincie West-Vlaanderen



Over solliciteren:

"In mijn sollicitatiebrieven vermeldde ik altijd dat ik een visuele beperking heb. Dan weten ze het. Als ze je dan uitnodigen, betekent dit dat ze ervoor openstaan. Als je het niet vermeldt, naar het examen gaat en ze staan er niet voor open, dan heb je je tijd verspild. Ik merkte wel bij de vragen dat werkgevers soms heel onwetend waren en misschien vooroordelen hadden. Soms had ik het gevoel dat ze problemen zagen waar er helemaal geen waren.

Naast de vermelding van mijn visuele beperking zette ik er ook altijd mijn sterke kanten bij, zodat alles 'in evenwicht' bleef. Bij mij is dat bijvoorbeeld het feit dat ik heel snel nieuwe kennis opdoe. Je hoeft het mij geen twee of drie keer uit te leggen.

In 2009 kwam ik via een Individuele Beroepsopleiding (IBO) bij de Provincie terecht. Ik wist dat het geen vast werk was, want bij de overheid moet je sowieso examens afleggen. Toch ben ik met open armen ontvangen en dat voelde natuurlijk heel goed aan. Op den duur werd ik als een volwaardige collega beschouwd.

Ik had geluk dat er een examen kwam in 2010, en dan nog enkel voor mensen met een arbeidsbeperking! We zijn met 60 kandidaten begonnen. Tijdens zo'n examen moet je je bewijzen, maar dat deed ik, want ik kwam als laureaat uit de bus! Sindsdien heb ik hier een contractuele job van onbepaalde duur.

Het is een lange weg geweest met vallen en opstaan. Ik heb dikwijls een brief in de bus gehad dat ik niet aanvaard was. Maar het is de moeite waard geweest om niet op te geven en te blijven zoeken!

Momenteel werk ik vijf halve dagen bij de Provincie, voor de website van de sociale kaart. Ik gebruik uiteraard hulpmiddelen: vergrotingssoftware en mijn loepbril. Verder zijn er geen speciale aanpassingen.

Ik merk dat men rekening houdt met mijn opmerkingen. Toen onlangs het intranet vernieuwd werd, was er een enquête bij het personeel. Ik vermeldde dat ik een duidelijk lettertype belangrijk vind en dat advies hebben ze opgevolgd. Ook bij de vernieuwing van de website van de sociale

kaart kon ik mijn inbreng doen op het vlak van toegankelijkheid: de collega's vroegen mij om het een en ander uit te testen met mijn aanpassingen."

Tips voor collega's en werkgevers:

"Als je vragen hebt, durf die te stellen en doe dat liefst rechtstreeks aan de persoon. Ga de blinde of slechtziende persoon zeker niet betuttelen. Het moet van twee kanten komen. Als de persoon hulp nodig heeft, zal hij of zij het wel vragen. Je hoeft niet steeds zelf hulp aan te bieden.

Probeer je nieuwe blinde of slechtziende collega te zien als een gewone nieuwe collega die misschien iets meer tijd nodig heeft om zich in te werken. Blijf gewoon jezelf en laat de blinde of slechtziende persoon ook zichzelf zijn, zo voelt iedereen zich het beste. Betrek je collega wel bij wat er gebeurt op de dienst, ook als er eens een activiteit naast of buiten de diensturen plaatsvindt.

Voor werkgevers geldt hetzelfde: het werkt het beste als je gewoon jezelf blijft. Geef de blinde of slechtziende persoon voldoende tijd om zich in te werken, al duurt het misschien wat langer. Zorg dat die persoon zich op zijn gemak voelt en bij je terecht kan met vragen.

Pin je bij een sollicitatiegesprek niet vast op de visuele beperking, maar kijk vooral naar de sterke kanten. Misschien heeft die persoon wel een talent dat nog geen andere werknemer in het team heeft.

Aan iedereen wil ik zeggen: geef mensen een kans! Dat geldt zowel voor de student als voor de werknemer. Vaak krijgen we niet eens de mogelijkheid om ons te bewijzen. Uiteindelijk bestaat de perfecte student of werknemer toch niet. Iedereen heeft zijn zwaktes, maar ook zijn sterktes en mensen kunnen elkaar daar alleen maar in aanvullen."

KATHLEEN (28):

- ziet als gevolg van vroeggeboorte niets door haar linkeroog en minder dan 1/12 door haar rechter
- haalde via BUSO Sint-Rafaël, type 6 voor volwassenen het diploma Kantoor-Verkoop
- vond een fijne job in een callcenter



Over het Vlaams Leeroogpunt Sint-Rafaël:

“Onmiddellijk ging er een andere wereld voor me open. Je wil je als jongvolwassene aanpassen aan de maatschappij, maar op sommige vlakken mis je toch de begeleiding rond de beperking. Die steun kreeg ik gelukkig wel in Sint-Rafaël.

Doordat iedereen je beperking begrijpt, word je begrepen en aanvaard. Er worden aanpassingen gedaan die voor jou op dat moment belangrijk of noodzakelijk zijn, zodat je kan zijn wie je bent. Je wordt eigenlijk wel een beetje op een wolkje gezet doordat je de boodschap krijgt: je zal dat kunnen en het komt in orde. In het secundair werden vooral de moeilijkheden en beperkingen benadrukt.

Meer nog: in Sint-Rafaël leer je je beperkingen meer te aanvaarden en ermee om te gaan. Want waarom zou je ze uiteindelijk wegstoppen?

Voor de computeraanpassingen waren nieuw. Maar ook de stok heeft geholpen om letterlijk en figuurlijk een drempel te nemen. Akkoord, de stap naar een witte stok was moeilijk, maar in Sint-Rafaël werd het normaal, want daar heeft iedereen een stok. Ook door het contact met lotgenoten leer je veel. Doordat er iemand volledig blind naast je zit in de les, besef je beter wat je eigenlijk nog wel allemaal kan. Als je thuiszit tussen allemaal mensen die goed zien, vind je dat erg omdat je voortdurend geconfronteerd wordt met wat niet meer kan. Tussen lotgenoten voel je dat niet echt; het is anders, het is aanvaard.

De eerste drie jaar in Sint-Rafaël leerde ik vooral mezelf kennen. Daarna deed ik ingangstoetsen voor de Centrale Examencommissie, omdat ik absoluut de focus wou leggen op een diploma. Dat was echt een droom voor mij.

Ik heb er heel hard voor gewerkt, maar in Sint-Rafaël geloofden ze in mij. Ze gaven mij alle kansen. Het leerkrachtenteam was één blok dat achter mij stond en me aanmoedigde. Dat was echt super: dat wolkje, hé... Het moment dat ik mijn diploma eindelijk in mijn handen had, was echt ongelooflijk!”

Over solliciteren:

“Bij de sollicitatie moeten mensen je geloven op je woord. Benadruk je talenten! De eerste keer heb ik, nadat ik mijn brief had verzonden, ook gebeld om te vertellen wat mijn visuele beperking precies inhield. In mijn tekst stond letterlijk: ‘Ik ben een jonge, vitale vrouw met een visuele beperking, maar door de hulp van mijn witte stok is het absoluut geen probleem om van het openbaar vervoer gebruik te maken’. Je kan je indenken dat mensen wat terugschrikken voor het woord visueel beperkt of slechtziend; ze weten niet goed wat ze daar eigenlijk van moeten verwachten. Echt, zo’n telefoontje vooraf helpt om de drempel te verlagen.

Ik mocht dadelijk beginnen bij SD Worx. Toch heb ik er maar drie maand gewerkt. Toen kwamen er namelijk besparingen en moest ik als laatst aangekomene helaas vertrekken. Ik heb dan onmiddellijk bij het Onafhankelijk Ziekenfonds gesolliciteerd. Na de proeven, de intake en de sollicitatie stelden ze me concrete vragen over mijn aanpak van targets. Je moet immers binnen een bepaalde tijd zoveel telefoons doen, zoveel klanten aan de lijn beantwoorden, afspraken maken in de agenda en tegelijk de route bekijken en afstanden berekenen. Zou dat allemaal wel lukken?

Ik argumenteerde: ‘Ik zal er misschien veel moeite moeten voor doen, maar het zal zeker even perfect afgeleverd zijn. Ik werk met een aangepaste computer met vergroting en spraak. Ik zit daar niet alleen, hè. Uiteindelijk heb ik ook collega’s aan wie ik eens iets kan vragen en met de ervaring zal mijn tempo ook vlotter worden.’ Zo heb ik hen overtuigd. Ze voelden ook dadelijk dat ik het goed kon uitleggen en verwoorden, wat een belangrijke troef was voor deze functie. En jawel, twee dagen later belden ze dat ik mocht starten.

Echt, bij het solliciteren mag je vooral niet opgeven. Als je eerlijk bent over wat je visuele beperking inhoudt, zal dat zijn vruchten afwerpen. Als je te hoge verwachtingen wekt die je niet kan inlossen, dan hebben mensen geen vertrouwen meer in jou. Eerlijk zijn, maar ook positief durven zijn en zeggen: ‘Nu kan ik dat niet, maar als ik straks mijn hulpmiddelen bovenhaal, zal ik daar wel in slagen, net als je andere werknemers’.

Daarvoor is het ook belangrijk dat je jezelf met je beperking aanvaardt. Anders zal de werkgever dat ook niet doen. Kortom, solliciteren is een proces van ervoor gaan en je bewijzen, zeker niet opgeven na de eerste tegenslag en vooral positief blijven.

Ik heb een baas die heel streng en punctueel is. Na twee weken had ik mijn eerste evaluatie al: hij stond in mijn bureau met zijn mond wijd open en vroeg: ‘Hoe doe jij dat in godsnaam?’ Ze waren dus heel tevreden en ik kreeg een vast contract.

Heel belangrijk is dat mensen een collega met een visuele beperking aanvaarden als een gewone collega, maar er toch rekening mee houden. Want dat wordt soms nog wel vergeten. Hetzelfde geldt voor de werkgever; die kan echt een wereld van verschil maken door in die collega te blijven geloven en hem of haar kansen te geven.”

Hebt u vragen over solliciteren en werken? Neem dan contact op met uw vlaamsoogpunt. U vindt de adressenlijst verderop in dit tijdschrift.



HULPMIDDELEN

BRENGEN COMFORT IN UW LEVEN

Blindenzorg Licht en Liefde verkoopt tal van handige hulpmiddelen voor slechtziende en blinde mensen: stokken, horloges, keukenmateriaal, schoolgerief, hobby-, sport- en spelartikelen,... De catalogus staat op www.blindenzorglichtenliefde.be, u kunt een exemplaar aanvragen in zwartdruk of braille. Leden van onze vereniging VeBeS genieten een voordelig tarief.

Enkele nieuwigheden:



- de **drukknopwekker Low Vision Design** is een grote blauwe knop van 10 cm diameter waarmee je tijd, dag en datum opvraagt (cat. nr. 1677);



- de **digitale kalenderklok** heeft een groot (20 cm diagonaal) en goed contrasterend beeldscherm dat dag, tijd en datum weergeeft (cat. nr. 1577);



- **'Slangen en ladders'** is een gezelschapsspel voor 6 personen met goed voelbare slangen en ladders op het spelbord (cat. nr. 1882);



- de **braille-sudoku** heeft een bord met 81 gaatjes waarin je gekleurde cijferblokjes met brailleopschriften kunt plaatsen, om zo de sudoku-puzzel op te lossen (cat. nr. 1894).

Contact: **050 40 60 52** (maandag tot donderdag van 9 tot 12 en van 13 tot 16 uur); e-mail: hulpmiddelen@vlaamsoogpunt.be. Wilt u langskomen in Varsenare, maak dan een afspraak. Om wegwijs te worden in het grote aanbod, klopt u beter aan bij uw vlaamsoogpunt. Een ergotherapeute zal dan tonen wat voor u zoal interessant kan zijn. Dat kan ook aan huis gebeuren.

Opgelet: tijdens de **zomervakantie** 2017 is de hulpmiddelendienst gesloten van 17 tot en met 20 juli en van 14 tot en met 25 augustus.

Advies over leeshulpmiddelen en verlichting

Een loep of loepbril, filterglazen, een digitale loep: iets voor u? Onze **orthoptisten** weten raad. Zij geven u graag een demonstratie met heldere uitleg. Indien nodig komen ze aan huis, dan kunnen ze uw wensen en behoeftes nog beter inschatten. Deze experts hebben inzicht in alle vormen van slechtheid. Ze verkopen niets, maar geven objectief advies. U kunt hen bereiken via het vlaamsoogpunt in uw buurt. Achteraan in dit tijdschrift vindt u de adressen.

Wist u dat onze woningverlichting vaak weinig efficiënt is? Foute lampen in onze leefruimtes doen ons minder goed zien. Een eenvoudige aanpassing kan uw leescomfort sterk verhogen. Misschien hebt u dat dure leeshulpmiddel dan niet nodig. Maak een afspraak met een **lichtadviseur**, eveneens via uw vlaamsoogpunt.

Technologische hoogstandjes in de 'Blind d mobiel'

De 'Blind d mobiel' is een **rijdende demonstratieruimte**. U leert er hoe technologische hulpmiddelen kunnen helpen als u een visusbeperking hebt. Onder meer brailleleesregels, grote beeldschermen, vergrotingssoftware en spraakweergave worden op een begrijpelijke manier gedemonstreerd door experts. Hun advies is objectief: er wordt niets verkocht.

Voor meer info kunt u mailen naar blinddmobiel@lichtenliefde.be. Zie ook www.blinddmobiel.be, waar u ontdekt wat er zoal bestaat. Een afspraak maakt u via uw vlaamsoogpunt. Wilt u een technologisch hulpmiddel lenen omdat u geen financiering krijgt van de overheid, of om een tijdelijke nood op te vangen? Vraag info in uw vlaamsoogpunt.



De 'low vision aan huis' en de 'Blind d mobiel' worden steeds drukker geraadpleegd. Uitbreiding dringt zich op, maar is niet evident als de middelen ontbreken. Uw steun helpt onze droom verwezenlijken om de slechtziende en blinde mensen in heel Vlaanderen vlotter te bereiken. Wilt u helpen, contacteer dan de directie: desmedt.jan@lichtenliefde.be, 0473 95 75 51

WETENSWAARD:

EEN HANDTEKENING ZETTEN ALS BLINDE PERSOON

"Ik ben blind en moet een officieel document ondertekenen. Mag ik dat wel? Hoe kan ik het correct en veilig doen? Is het een probleem als mijn handtekening onherkenbaar is?"

Een document ondertekenen doet u **best altijd eigenhandig**, ook als u niet kunt zien! Als blinde persoon heb u, zoals iedereen, het recht om te tekenen. Uw handtekening hoeft zelfs niet herkenbaar te zijn. Er komen ook geen getuigen aan te pas. Alleen bij de notaris hebben blinde personen altijd twee getuigen nodig. Geen probleem: de notaris zorgt daar zelf voor.

Getuigen zijn wel vereist als u niet eigenhandig ondertekent en geen volmachtouder hebt. Dan moeten de getuigen in uw plaats tekenen.

Maar het beste is dat u zelf ondertekent en wel met de hand, niet met een stempel. Uiteraard is hulp welkom om u de juiste plaats te tonen waar u moet tekenen.

Laat iemand het document voorlezen als u de precieze inhoud niet kent. Soms zal het nodig zijn dat u een vertrouweling inschakelt om alles na te lezen, inclusief de kleine lettertjes. Als u tekent, gaat u immers met alles akkoord.

Bij het uitreiken van uw identiteitskaart kan de ambtenaar van Burgerlijke Stand u als blinde persoon vrijstellen van handtekening, als u dat zelf wilt. De vrijstelling wordt op de identiteitskaart vermeld. Ze kan steeds ongedaan gemaakt worden.

BART SIMONS:

“TOEGANKELIJKE DOCUMENTEN MAKEN IS NIET MOEILIJK!”

Leuenaar Bart Simons is al dertien jaar actief bij AnySurfer, het project van Blindenzorg Licht en Liefde voor digitale toegankelijkheid. Zijn eigen blindheid maakt hem tot een ervaringsdeskundige. Maar AnySurfer benadert de toegankelijkheid vanuit alle mogelijke perspectieven.

“Ons streefdoel”, vertelt Bart, “is dat digitale documenten en websites voor iedereen even bruikbaar zijn, ongeacht of je een handicap hebt. Iedereen profiteert van een goede toegankelijkheid. Ook de maker, want een toegankelijk document is beter onderhoudbaar. De gebruikers kunnen het vlotter doorzoeken. Dat geldt ook voor de computers die het document indexeren – denk bijvoorbeeld aan zoekmachines. Een toegankelijk document komt er altijd beter uit! Het is bovendien makkelijker te consulteren in een minder standaard omgeving. Dat is niet zonder belang, want blijkbaar gaan we binnenkort internetten op onze koelkast, onze televisie en ons horloge!”

Op www.anysurfer.be staat een schat aan info en tips, zowel voor professionals als voor het brede publiek. Je leest er waarom toegankelijkheid belangrijk is en krijgt concrete voorbeelden en handleidingen. Wil je bijvoorbeeld een foto, tabel of formulier in je document zetten, dan vertelt de site waar je concreet rekening mee moet houden. Dat gebeurt in het Nederlands en het Frans.”

Toegankelijk werken in Word

“Als je even bezint voor je begint, kun je makkelijk een toegankelijk document maken. Helaas hebben velen van ons – ik ook – in de cursus Word verkeerde dingen geleerd. Je kunt het mensen dan niet kwalijk nemen dat ze fout blijven werken. Maar het is geen leuke klus om een al bestaand document toegankelijk te maken. Een klein beetje specifieke aandacht tijdens het schrijfproces bespaart jezelf of anderen achteraf veel werk.

Concreet: gebruik de ingebouwde functies van Word. Werk altijd met koppen en vaste stijlen. Maak insprongen op de juiste manier, in plaats van twee keer op de Tab-toets te drukken of vijftien keer op de spatiebalk. Je wordt dat heel snel gewoon. Wat ik ook vaak zie: als mensen wijzigingen aan een tekst willen voorstellen, gebruiken ze kleurtjes in plaats van de standaardfunctie ‘Wijzigingen



bijhouden’. Voor gebruikers met een visuele handicap zijn die kleuren uiteraard een probleem.

Een pdf-document hoeft niet minder toegankelijk te zijn dan een Word-document. Pdf is een verpakking van een ander document, je maakt nooit een pdf-document op zich. De eerste vraag luidt: hoe toegankelijk is het oorspronkelijke document? Als je de laatste stap, de omzetting naar pdf, op de juiste manier doet, blijft de toegankelijkheid volledig behouden.”

Hulp voor webbouwers

“Voor websites is het verhaal gelijklopend. We proberen zo vroeg mogelijk de aandacht op toegankelijkheid te trekken. Dat doen we door op verschillende manieren met webbouwers samen te werken. Een aantal webdesignerbedrijven hebben bij ons een opleiding gevolgd en zijn erkend als toegankelijke bouwer. Bij zo’n bedrijf heb je de grootste garantie op toegankelijkheid. Daarnaast biedt AnySurfer een begeleidingstraject aan tijdens de ontwikkeling van een nieuwe website. Dan geven we feedback tijdens de verschillende stadia. Dat begint al bij het eerste plan en het framework. De redacteurs kunnen we een opleiding geven vooraleer ze tekst beginnen in te voeren. Zo gebeurt alles direct op de juiste manier en is er achteraf geen aanpassingswerk meer.

Vroeger legden we veel nadruk op het behalen van een label als volledig toegankelijke website. Maar er zijn soms redenen waarom een website niet alles kan doen wat in de richtlijnen vermeld staat, terwijl de toegankelijkheid misschien toch enorm verbeterd. Voor een label is het alles of niets, dat is het spijtige eraan. Je doet enorm veel moeite en je website is enorm goed toegankelijk, maar toch kun je door één detail geen label krijgen. Of je hebt de hele checklist uitgevoerd, het label behaald en daarna alle werkzaamheden stopgezet, terwijl er misschien nog extra verbeteringen mogelijk zijn. Zo’n label is

dus zeker niet de enige weg. Een label is trouwens nooit een eindpunt: blijvende aandacht is nodig om de toegankelijkheid van je site in stand te houden.

Een toegankelijke website hoeft zeker niet minder aantrekkelijk te zijn. Kijk maar eens naar toeristische sites zoals www.pairidaiza.eu, www.galloromeinsmuseum.be of www.eurospacecenter.be.

Met het testen van apps voor de smartphone hebben we nog niet zoveel ervaring, maar ook daar worden we meer en meer voor gevraagd. Een museum vervangt bijvoorbeeld de klassieke audiogids door een app. Zo’n app lijkt wat op een website en de criteria voor toegankelijkheid zijn dezelfde, maar de manier van bouwen verschilt.

We trachten iedereen te helpen met advies op maat. De hele digitale wereld heeft nood aan toegankelijkheid: van de documenten die je via e-mail krijgt tot de bediening van een wasmachine.”

Naar verplichte toegankelijkheid

“In België was er nooit duidelijke wetgeving over de toegankelijkheid van websites. Daar komt nu verandering in. Sinds eind vorig jaar is een Europese richtlijn van kracht die de toegankelijkheid van overheidswebsites verplicht voor alle lidstaten. Tegen september 2018 moet België een wet invoeren die de overheid verplicht om toegankelijke sites en later ook apps te maken. Dat is een mijlpaal, want zo zullen gebruikers voortaan naar iets concreets kunnen verwijzen als ze een probleem ondervinden.

De strijd voor toegankelijke websites en documenten gaat dus de goede kant op. Blijvende aandacht is echter nodig: wat een evidentie zou moeten zijn, wordt nog veel te vaak over het hoofd gezien. AnySurfer is beschikbaar, met al zijn ervaring.”

www.anysurfer.be

VRIJWILLIGER JOHAN:

“IK WIL EEN FACILITATOR ZIJN”

“Toen ik eind 2007 met brugpensioen ging, wou ik graag nog iets doen. Op een dag stapte ik binnen bij Licht en Liefde in Gent en werd er vrijwilliger. Mijn eerste taak was het begeleiden van mensen vanuit Gent-Sint-Pieters naar het vlaamsoogpunt.



Intussen zit ik al twee jaar in het bestuur van VeBeS Oost-Vlaanderen. Daar werd ik gecoöpteerd als ziende persoon. Als bestuurslid heb je een beter algemeen zicht op de vereniging en kun je taken zelf bepalen. In het organiseren van activiteiten ben ik niet zo sterk. Ik wil vooral graag blinde en slechtziende mensen helpen om te realiseren wat ze willen doen.

Op mijn laatste werkdag bij Barco noemde mijn baas me een ‘facilitator’. Faciliteren betekent dat je dingen makkelijker maakt voor anderen, zonder dat je ze zelf uitvoert. Ik had in het bedrijf twee afdelingen moeten samenvoegen, een heel delicate opdracht. Blijkbaar had ik talent getoond om met mensen te praten, hen samen te brengen en tot een plan te komen.

Ook bij VeBeS en Licht en Liefde tracht ik zo te werken. Ik krijg er wat vrijheid om te doen waar ik goed in ben. Zo schrijf ik de verslagen, waarbij ik ervoor zorg dat ideeën die mensen terloops aanbrenge, niet verloren gaan. Wie een creatief idee heeft, moet soms wat weerstand overwinnen. Ik vis zulke ideeën op in mijn verslag en dan komen ze de volgende keer ter sprake.

Tegelijk probeer ik individueel te blijven helpen. Gewoon eens iemand begeleiden is immers ook heel belangrijk. Dan vertellen mensen vaak hun problemen en wensen. Je kunt hen dan motiveren en doorverwijzen naar een hulpverlener die hen vooruit kan helpen.”



FICHE:

Johan Weymeis, 67 jaar, uit Gentbrugge

- Ontwierp vroeger beeldschermen en schreef handleidingen bij Barco
- Leeft vrij artistiek
- Bewondert uitvinders, die geniale invallen krijgen terwijl ze vaak last hebben met heel gewone dingen
- Heeft ook bij Licht en Liefde oog voor wie ideeën aanbrengt

WORD VRIJWILLIGER BIJ LICHT EN LIEFDE

Hebt u enkele uren vrij en wilt u die tijd gebruiken om blinde en slechtziende mensen te helpen? Dat is een fantastisch idee!

Licht en Liefde heeft een uitgebreid en veelzijdig team van vrijwilligers (met of zonder visuele beperking). Er zijn allerlei mogelijkheden, waarbij uw inzet een wereld van verschil maakt. Een speciale opleiding is meestal niet nodig, wel veel ‘goesting’ en een groot hart voor mensen. Wedden dat u er zelf ook veel aan zult hebben? Vrijwilligerswerk, daar wint iedereen bij!

Interesse?

Contacteer ons:
vrijwilligers@vebes.be, 03 800 70 10,
02 212 11 11 of 09 292 40 80

Een opmerkelijke vrijwilliger: bisschop Luc Van Looy

In maart kon u bij Blindenzorg Licht en Liefde in Gent een opmerkelijke vrijwilliger ontmoeten. Niemand minder dan monseigneur Luc Van Looy, bisschop van Gent, kwam drie voormiddagen en één namiddag naar het vlaamsoogpunt in de Kortrijksesteenweg. Hij las er zijn nieuwe boek in.

In ‘**Netwerker van God voor de mensen**’ vertelt mgr. Van Looy over zijn leven en beschrijft hij boeiende ontmoetingen. Tegelijk zoekt hij waar God in die verhalen oplicht en aan het werk was.

Het boek is verschenen bij uitgeverij Halewijn. De gesproken versie (op Daisy-cd) komt in de collectie van Luisterpunt, de Vlaamse openbare bibliotheek voor mensen met een leesbeperking. Bij het gedrukte boek kunt u de cd ook bestellen. Meer info bij uw boekhandel of bij uitgeverij Halewijn, 03 210 08 11, bestellingen@halex.be, www.halewijn.info





DE INVLOED VAN ROKEN OP DE OGEN

Roken kan hartziekten en kanker veroorzaken. Maar wist u dat het ook slecht is voor het gezichtsvermogen? Rokers lopen vier keer meer risico om op latere leeftijd blind te worden.

Bij het roken komen chemische stoffen via het bloed in de ogen terecht, vanuit de longen. Het gaat onder meer om zware metalen, zoals cadmium. De toevoer van zuurstof en antioxidanten raakt verstoord. Tegelijk worden de ogen van buitenaf aangevallen, door de irriterende tabaksrook.

Cataract, macula-degeneratie, glaucoom, diabetische retinopathie, uveïtis, droge ogen: deze en andere oogaandoeningen komen veel vaker voor bij rokers, of verslechteren door het roken. Ook in een ruimte waar anderen roken, wordt u aan de hogere risico's blootgesteld.

Diverse oogziekten

Studies tonen aan dat rokers tweemaal meer kans hebben op **cataract**. Het risico stijgt met het aantal sigaretten: vanaf vijftien sigaretten per dag is het nog eens de helft groter.

Roken verdubbelt ook het risico op diabetes. Een van de mogelijke complicaties van deze steeds meer voorkomende 'beschavingsziekte' is **retinopathie**, een aantasting van het netvlies. In de eerste vijf jaar van diabetes komt retinopathie zelden voor, maar later ontwikkelt iedereen dit ziektebeeld in zekere mate. Wie diabetes heeft en blijft roken, vergroot de kans op retinopathie nog eens extra.

Uit onderzoek blijkt dat rokers ook een drie keer grotere kans hebben op **leeftijdgebonden macula-degeneratie (LMD)**. Bij vrouwelijke rokers ouder dan

tachtig jaar verzesvoudigt zelfs de kans op LMD. Stoppen met roken doet het risico dalen.

Een andere ernstige oogziekte die vaker voorkomt bij rokers, is **uveïtis**. De middelste laag van het oog (uvea) raakt ontstoken, wat ook de iris, het netvlies en andere vitale onderdelen van het oog kan beschadigen. Het gevolg is visusverlies, soms zelfs volledige blindheid.

De irriterende tabaksrook kan leiden tot **droge ogen**. Ook blootgestelde niet-rokers kunnen daar last van ondervinden. Droge ogen ontstaan bij een slechte traanproductie. Tranen bevochtigen de ogen en voorkomen zo irritaties en infecties. Rokers hebben tweemaal meer kans op droge ogen. De rook kan ook voor problemen zorgen bij wie contactlenzen draagt.

Verder verhoogt roken de kans op vroeggeboorte, met soms oogproblemen als gevolg. Het kan bovendien leiden tot oogafwijkingen bij baby's, zoals scheelzien en een onderontwikkelde oogzenuw.

Stop vandaag nog met roken, zodat de kans op ernstige oogziekten vermindert. Vraag raad aan uw huisarts. Laat jaarlijks uw ogen testen door een oogarts.

2% van de Vlamingen heeft een visuele handicap, dus één op vijftig mensen!

85% van de slechtziende en blinde personen is ouder dan vijftig.

Het aantal mensen met een leeftijdsgebonden oogaandoening zal tegen 2030 stijgen met bijna **50%**

LICHT EN LIEFDE HELPT!
Hartelijk dank voor uw steun, waarmee we mensen terug lanceren in het leven.

PERSPECTIEF

VeBeS, onze unieke vereniging



In het netwerk Licht en Liefde is VeBeS onze ledenvereniging. VeBeS wil er zijn voor alle mensen die slecht of niet zien. Zij vinden er informatie, ontspanning, ledenservice en belangenbehartiging. Ze kunnen volop met elkaar in contact komen en ervaringen uitwisselen.

De bestuursleden zijn zelf blind of slechtziend. Ze putten dus uit eigen ervaring bij de uitbouw van activiteiten en als ze praten met mensen die hun handicap nog verwerken.

VeBeS organiseert **tal van boeiende activiteiten**, aangepast en met begeleiding. Dankzij enthousiaste vrijwilligers kan de vereniging ook **gevarieerde reizen, vakanties en kampen** aanbieden. Dit jaar gaan we nog naar de Alpen, Valkenburg, Oostenrijks Tirol, Compostela (voettocht) en Bulgarije.

VeBeS steunt op **vrijwilligers**. Zij worden ingezet voor organisatie, praktische hulp, verplaatsingen, begeleiding en allerlei ondersteuning. Blinde en slechtziende personen kunnen een opleiding volgen om als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan.

Info: 02 212 11 10, info@vebes.be, www.vebes.be. U kunt ook terecht in het vlaamsoogpunt van uw regio (adressen achteraan in dit magazine). Vakanties: 03 800 70 10, bart.de.ceuster@vebes.be

XiNiX, een onvergetelijke ervaring

XiNiX is een fantastisch inleefproject van Licht en Liefde. Blinde en slechtziende gidsen leiden u binnen in een volledig donkere ruimte. Daar ontdekt u een straat, een markt, een park, een woon- of ziekenhuiskamer, een klasje. Alles is net echt, dus met veel hindernissen!



Zo ervaart u hoe blinde mensen de wereld beleven. Voor één keer zijn de rollen omgekeerd: uw blinde gids vindt probleemloos de weg, terwijl u aan hem of haar overgeleverd bent. Een absolute aanrader. In de beleevingsruimte in Varsenare vinden ook diners en concerten plaats. Onvergetelijk voor uw team, vereniging, bedrijf of familie: u komt er als een ander mens buiten!

Meer info via 0473 95 13 88, xinix@lichtenliefde.be of www.lichtenliefde.be

'Rare snuiters', een inclusief leesavontuur

Op zoek naar een prachtig én zinvol cadeau? Een boek dat alle kinderen van 5 tot 12 jaar boeit? Met prenten en gedichten die meerdere zintuigen aanspreken en ook ideaal zijn bij een visuele beperking, dyslexie of een autismespectrumstoornis?

Dit bekroonde prenten- en gedichtenboek 'Rare snuiters' van Freya Vlerick en Jan Dewitte kunt u lezen met uw oren, bekijken met uw vingers en voelen met uw ogen! De cd werkt als een 'gps'. Zien of niet zien, wel of niet gezien worden: het unieke boek laat u daar spelenderwijs over nadenken. U leert zelfs de braillecodelijnen kraken.

'Rare snuiters' kost 35 euro en is alleen te koop bij Blindenzorg Licht en Liefde: docu@lichtenliefde.be, tel. 050 40 60 50. Er zijn geen verzendkosten. Ook verkrijgbaar in het Frans en het Engels! Op aanvraag ontvangt u kosteloos educatief materiaal via mail.



(c) Leen De Vos

Verras familie, vrienden of relaties met 'Rare snuiters' als geboorte-, communie- of verjaardagscadeau. Wij bezorgen hen tegen de juiste datum een feestelijk verpakt exemplaar, gesigneerd en met twee speciaal ontworpen blinddoekjes. Via zo'n uniek relatiegeschenk geeft u Licht en Liefde extra steun.

Meer info: www.raresnuiters.be



KOBE DECKERS

MIST GEEN ENKEL KAMP VAN JEKALI



Wat doen blinde en slechtziende jongeren in de zomervakantie? Op kamp gaan natuurlijk, samen met ziende leeftijdgenoten! Kobe Deckers (17) uit Hasselt vertelt over Jekali, de bloeiende jeugdbeweging van Licht en Liefde.

"Ik ben slechtziend (links blind, rechts zie ik 1 op 10) en sinds het zomerkamp van 2013 ben ik een trouw Jekali-lid. Sindsdien heb ik geen enkel weekend of kamp gemist. Het was mijn mama die mij inschreef voor mijn eerste kamp, dat was haar aangeraden door mijn GON-begeleidster van Woluwe. Ik was dus wel zenuwachtig toen ik – zoals gewoonlijk te laat – bij het kamphuis arriveerde, want ik kende niemand van de leden of de leiding. Ik was erg verlegen, maar de openheid van de enthousiaste groep compenseerde dat ruimschoots.

Achteraf ben ik blij dat ik meteen op kamp ben meegegaan en niet op een weekend heb gewacht, want een kamp is de perfecte gelegenheid om de echte Jekali-sfeer te leren kennen en uitgebreid met iedereen kennis te maken. Stuk voor stuk interessante personen met een eigen verhaal.

Als je me vraagt wat Jekali zo bijzonder maakt, kan ik veel antwoorden geven, maar de sfeer en het groepsgevoel zijn toch wel heel speciaal. Ten eerste zijn er de spontane knuffels bij aankomst en vertrek, en ook voor het slapengaan. Daarnaast vind ik de maaltijden aan één lange tafel ook typerend; je zit telkens tussen ander gezelschap en zo geraak je nooit uitgepraat.



Educatief materiaal, een grote meerwaarde

De educatieve koffers van Licht en Liefde zitten boordevol toonmateriaal. Ideaal voor leerkrachten om op een interactieve manier over visuele beperkingen te vertellen, of voor een spreekbeurt. Er zijn koffers beschikbaar in elk vlaamsoogpunt (zie achteraan in dit tijdschrift) en bij ons documentatiecentrum in Varsenare (050 40 60 53, docu@lichtenliefde.be). U betaalt een leenvergoeding van 10 euro per begonnen week en een waarborg van 50 euro. Reserveer tijdig.

Op www.lichtenliefde.be staan uitgebreide educatieve pakketten over blindheid en slechtziendheid. Ga eens kijken en leer veel bij!



Wat ik verder nog zo leuk vind, is dat we nooit te veel info krijgen over de daginvulling. Laat alles maar op ons afkomen, we maken er altijd het beste van. Het ultieme voorbeeld is toch wel de beruchte 'crash' in de scoutslokalen van Bonheiden. Onze valiezen bleven achter in het kamphuis en daar had niet iedereen op gerekend. Twee dagen was het overleven op de inhoud van onze rugzak. Gelukkig was ik goed voorbereid.

Ik heb veel mooie herinneringen aan Jekali, dus een hoogtepunt kiezen is moeilijk. Maar het bezoek aan het Sfinks-festival en de bonte avonden blijven onvergetelijk. Met een gezellige (muziek) quiz of een spannend spelletje 'ghost' kun je mij ook enthousiast maken.

Ik heb het altijd geapprecieerd dat er aandacht wordt besteed aan het blindvriendelijk maken van spelen en activiteiten, vaak op een originele manier. Als dat eens niet zo goed lukt, staat de leiding open voor onze adviezen en meningen, net zoals op andere vlakken. Bovendien heb ik vorig jaar braille geleerd, eindelijk! Onvoorstelbaar dat ik het nog niet kon, maar dankzij Jekali kent een met puntjes bedrukt oranje briefje geen geheimen meer voor mij.

2017 is mijn laatste jaar als lid, want in september word ik 18. Of ik in de leiding wil gaan, weet ik nog niet. Je moet dan

immers over iemand de baas kunnen spelen. Ik zal er wel goed over nadenken, zodat ik zeker geen spijt krijg achteraf.

Samen met mij zwaait ook de rest van de generatie van 1999 af, dus het is zaak om nog wat nieuwe leden te werven. Dat is misschien de grootste uitdaging waar we dit jaar voor staan, want met de sfeer en de samenhang in de groep is niks mis! En dan zeg ik nog niets over de vaak verbluffende kunsten van de kookploeg... De legendarische rijstap als uitzondering bevestigt de regel, of gingen we het daar niet meer over hebben?"

Over onze jeugdbeweging Jekali

Wat

Onder de vleugels van Blindenzorg Licht en Liefde en VeBeS werd meer dan dertig jaar geleden voor het eerst een jeugdkamp georganiseerd. Dat is uitgegroeid tot een heuse jeugdvereniging.

Jekali brengt jongeren met een visuele handicap en hun ziende leeftijdgenoten samen. Een handicap hoeft echt geen obstakel te zijn om plezier te maken! Als je goed ziet, hoef je je niet anders te gedragen tegenover iemand met een visuele beperking. Ben je blind of

slechtziend, voel je dan niet altijd zo onzeker: je bent even grappig, interessant en getalenteerd!

Elk jaar organiseren we weekends en een zomerkamp. De activiteiten zijn vergelijkbaar met die van een andere jeugdvereniging. Je kunt dus evenzeer een bosspel of een dropping verwachten: wij zorgen ervoor dat iedereen volwaardig kan meedoen. We schrijven bijvoorbeeld de opdrachten in braille en vervangen visuele aspecten door geluid of tast. Zien en niet-zien werken samen en helpen elkaar. Dat is een erg leerrijke, maar vooral enorm leuke ervaring.

Door wie

Jekali wordt volledig gerund en geleid door vrijwilligers. De meesten gingen eerst mee als deelnemer en stroomden door naar de leidings- of kookploeg. Eens je deel bent van de fantastische Jekali-groep neem je er immers niet snel afscheid van!

De leidingsploeg bestaat uit acht jongeren ouder dan 18. Een aantal onder hen hebben een visuele handicap. Zij bewijzen dat dit geen obstakel hoeft te zijn om verantwoordelijkheden te dragen. Voor elk weekend of kamp bedenkt de leiding een boeiend thema en de leukste, origineelste spelen en uitstapjes.

Drie à vier vrijwilligers toveren voor elke Jekali-dag een heerlijke maaltijd. Tussen de potten en pannen wordt dagelijks een kooklied geschreven, dat we samen zingen voor het eten.

De hoofdleder is dit jaar Maarten Van Breuseghem. Hij houdt zich bezig met de inschrijvingen, kamphuizen zoeken, de financiën en alle communicatie. Maarten ging voor het eerst mee in 2004, toen nog als deelnemer. Sinds 2016 wordt hij ondersteund door Sarah, An en Dorien.

Blindenzorg Licht en Liefde en VeBeS bieden Jekali de nodige steun. Zij ontfermen zich over de verzekeringen en staan steeds klaar om te helpen in onverwachte situaties. Er zijn ook

extra helpende handen: vrienden en familie vervoeren materiaal, helpen bij sponsoracties enzovoort.

Voor wie

Jekali richt zich in de eerste plaats op jongeren tussen 13 en 18 jaar. Voor elke activiteit wordt een groep van zo'n twintig personen samengesteld – de helft mét en de helft zonder visuele handicap. Er is geen enkele verplichting om aan alle activiteiten deel te nemen. Nieuwe mensen zijn doorlopend welkom! Wie tussen 19 en 30 jaar is en ooit aan een Jekali-activiteit deelnam, kan inschrijven voor het OudLedenWeekend.

Deelnemers zonder visuele handicap krijgen de titel 'begeleider': we verwachten van hen dat ze hier en daar een handje toesteken. Dat kan erg variëren: de melk aangeven aan tafel, iemand bij de arm nemen, een brief voorlezen,... Je hoeft geen speciale vaardigheden te bezitten: een kleine moeite maakt een wereld van verschil.

Wie wél een visuele handicap heeft, komt bij Jekali in een zeer ontspannen omgeving terecht. Iedereen weet dat je iets aan je ogen hebt en houdt er rekening mee. Alle activiteiten zijn aangepast, zodat er voor jou geen uitzondering gemaakt moeten worden. Er is altijd een helpende hand in de buurt! Het is natuurlijk wel de bedoeling dat je duidelijk aangeeft wat je al dan niet zelf kunt en dat je hulp vraagt indien nodig.

Meer info

Als je iemand kent of zelf geïnteresseerd bent, aarzel dan niet en contacteer Jekali voor meer info:
info@jekali.be, www.jekali.be.

Het ZomerKamp 2017 vindt plaats van 22 tot 31 juli in Zele. Er volgt ook nog een HerfstWeekend, van 20 tot 22 oktober, en een OudLedenWeekend.



Nieuw bij Licht en Liefde: JOVO, onze werking voor jongvolwassenen!

Ben je tussen 18 en 30 jaar en heb je een visuele beperking? Zit je met vragen over het zelfstandig organiseren van je huishouden, de uitbouw van een eigen vriendenkring, je relatie of gezinsleven, je mobiliteit, je studiekeuze, het vinden van een geschikte job of woonplaats? Ervaar je moeilijkheden in je leven of maak je je zorgen over je toekomst? Dan kun je terecht bij de JOVO-werking van Blindenzorg Licht en Liefde.

Samen met jou en de mensen uit je omgeving die je erbij wilt betrekken, zoeken we mogelijkheden om je toekomst vorm te geven. We doen dat individueel en op jouw tempo. Daarnaast kun je deelnemen aan groepssessies en workshops. We vertrekken steeds vanuit jouw specifieke vragen, verwachtingen, interesses en keuzes. Elk verhaal is immers uniek.

Elk jaar organiseren we verschillende workshops over specifieke thema's. We laten ons daarbij inspireren door de leefwereld van jongvolwassenen en de obstakels waar blinde en slechtziende jongeren dagelijks mee geconfronteerd worden. We willen een leer- en uitwisselingsplatform zijn. Daarbij werken we zoveel mogelijk samen met andere diensten en organisaties.

Volg JOVO op Facebook:
www.facebook.com/jovo.bl



TACHTIG ZOMERS GELEDEN...

“NAAR TIEGEM!”

Een heerlijke zomerdag was het den 18e Oogst jl. en toch niet te warm! Twee volgepropte autobussen vertrokken te 8 ure 's morgens aan het station te Kortrijk en voerden met zich mee een zestigtal blinden meest uit de Groeningestede en omliggende gemeenten maar ook uit het Noorden en het 'verre Westen' der provincie, daarbij talrijke familieleden en vrienden-geleiders en 'n heele zwerm kinders van blinden, 'knechtejongens' en 'meisejongens' zoals ze alhier zeggen!

De dag begon met een plechtige H. Mis, opgedragen door E.H. Muylle, geestelijke adviseur der blinden uit Kortrijk, en gezongen en gespeeld door de blinde aanwezigen. Onze proost, E.H. Arnold Ghesquiere, hield na het Evangelie een treffend sermoen, waarin hij het leven van zijn heiligen patroon vertelde en dezès drie hoofddeugden ter navolging schetste: zijn groote liefdadigheid, zijn vredelievendheid en zijn apostolaatsijver.

Na de H. Mis trok een lange stoet naar het bosch van St-Arnoldus. Eerst werd halte gehouden aan een spijshuis om een kleine verfrissing te gebruiken. Tot groote verrassing van den eerwaarden proost, werd hem daar een kleine hulde gebracht ter gelegenheid van zijn naamfeest. Heer Stefaan Wyffels las in aller naam een dankbrief af, waarbij zich Mejuffer Deeonnet aansloot namens de vrouwelijke blinden, en Eerwaarde Heer Muylle namens het Kortrijksche ondercomité van L.L. Een prachtig en groot Sint-Arnoldusbeeld werd hem dan in geschenk aangeboden, benevens een mooi boek en talrijke 'geestelijke ruikers'.



De Eerwaarde proost kon zijn ontroering niet verbergen en sprak een hartelijk woordje van dank en verknochtheid aan de blinden uit, waarop allen naar de boschkapel trokken al bidden en zingen. Zij gingen ook devoot de oogen wasschen aan de wonderbare bron en den driedubbelen omgang doen rond het kleine huisje. De terugweg naar het spijshuis ging langs de kronkelende en moeilijke paadjes van het bosch, tot groot plezier der blinden, die al eens een verkeerde stap deden of uitglibberden, en rond 1 uur werd een gezellig en hartversterkend noenmaal genomen op het buitenterras van het spijshuis.

In den namiddag trok heel het gezelschap naar de groote opene weide, gelegen langs de boschrijke heuvels en daar werden een paar uurtjes doorgebracht in de meeste hartelijkheid en verbroedering. **Wiesten en Tiesten** waren natuurlijk ook van de partij en oogstten geestdriftige bijval. Ook de blinde meisjes moesten 'hun kuren' toonen en zongen zeer lieflijk een paar meerstemmige koortjes. Intusschen stoeiden en speelden de kinderen in de weide, en hun voorbeeld werkte zoo aanstekelijk, dat ook blinden eraan meededen en een koerswedstrijd hielden op de hellingen der weide!

Veel te spoedig sloeg het uur van 't heengaan, en 't kostte echt moeite, allen weer in de twee autocars te krijgen... Waarlijk, een onvergetelijke, aangename dag, een voorbeeld dat navolging verdient en alle blindenlotgenooten uit éénzelfde streek sterk met elkaar verbreedert!

**Geschreven door 'een die er bij was';
verschenen in het Sint-Lutgardisblad,
oktober 1937**

Wiesten en Tiesten in volle actie!



10 GOEDE REDENEN

OM LICHT EN LIEFDE TE STEUNEN

1. KWALITEITSVOLLE HULP

Elke dag worden mensen geconfronteerd met zware, blijvende zichtproblemen. Licht en Liefde is er voor hen. Met uw gift realiseren wij wonderen. Solange, die haar gezichtsresten op een andere manier leert gebruiken en zo weer zelfstandig uit de voeten kan. Marcel, die na een heel donkere tijd terug zin krijgt in het leven en nieuwe passies ontdekt. Kelly, die een aangepaste computer leert gebruiken en opnieuw werk vindt. Of Frans, die ondanks zijn hoge leeftijd thuis kan blijven wonen. Vorig jaar hebben onze maatschappelijk assistenten, ergotherapeuten en orthoptisten **12.915** keer hulp geboden.

2. EEN LUISTEREND OOR

Wij maken steeds tijd om naar het verhaal en de wensen van de cliënt te luisteren. Wat telt, is wat de persoon zelf wil! We merken dat eenzaamheid vaak een groot probleem is en trachten daar iets aan te doen. Indien nodig bieden we ook psychosociale ondersteuning aan.

3. TOEGANG TOT EXPERTISE

Licht en Liefde bestaat sinds 1923 en heeft dus enorm veel ervaring. Tegelijk zijn we mee met de allernieuwste evoluties. Professionals en vrijwilligers vullen elkaar uitstekend aan. Blinde en slechthziende ervaringsdeskundigen sturen de werking constant bij. Zo weten onze mensen als geen ander hoe ze doeltreffend kunnen helpen. We bundelen ook de krachten met andere hulpverleners, want $1 + 1 = 3!$

4. SOCIAAL CONTACT

Onze bloeiende vereniging VeBeS telde vorig jaar **3.287** blinde en slechthziende leden en **714** vrijwilligers. VeBeS biedt contact met ervaringsgenoten, ontspanning, info en belangenverdediging. Over heel Vlaanderen werden **553** activiteiten georganiseerd. Er waren **19** volledig aangepaste vakanties in binnen- en buitenland. VeBeS was **85** keer afgevaardigd in advies- en overlegorganen.

5. AANGEPASTE LECTUUR

In onze zes opnamestudio's hebben **145** vrijwilligers vorig jaar **320** boeken ingesproken – in totaal **94.648** bladzijden, goed voor **3.227** uur luistertijd. **118** boeken werden in braille omgezet. Op vraag van gebruikers werden **19.197** brailleboekbanden gedrukt, of **1.214.619** bladzijden. Onze brailledrukpersen werden ook ingezet voor de tijdschriften Knipoog en Tibsz – hier ging het om **191.634** braillebladzijden. Op aanvraag werden nog ongeveer **85.000** braillepagina's aangemaakt (documenten allerhande). Omdat lectuur een basisrecht is!

6. HULPMIDDELEN OP MAAT

We hebben **3.095** keer dagdagelijkse hulpmiddelen bezorgd aan blinde en slechthziende mensen. In de 'Blind d mobiel' kregen **225** cliënten advies over technologie. Onze experts hebben **23** technologische hulpmiddelen tot op het bot uitgetest en vergeleken. Van **17** veelgebruikte hulpmiddelen maakten ze een sneltoetsoverzicht, zodat de bediening

direct duidelijk is. Verder werden **8** armaturen voor taakverlichting grondig onderzocht en uitgemeten. Ook van **18** interessante apps werd een beschrijving gemaakt. Voor de interne vorming van onze breedte-experts startten we met een driemaandelijke nieuwsbrief en organiseerden we bijscholing over specifieke hulpmiddelen. We gaven **3** lezingen over hulpmiddelen op congressen en **4** externe workshops.

7. SUCCESVOLLE HERSCHOLING

Bij het Vlaams Leeroogpunt Sint-Rafaël krijgen volwassenen een individueel opleidingstraject op basis van hun persoonlijke motivatie, wensen en mogelijkheden. Zo kunnen ze toch nog dat diploma behalen of opnieuw een job uitoefenen, ondanks hun beperking. Allerlei bijscholing is mogelijk: talen, informatica, de meest recente hulpmiddelen, sociale netwerken, fitness, sporten, koken en gezonde voeding,...

8. AANGEPAST WONEN EN WERKEN

Licht en Liefde Heem in Varsenare schenkt een thuis en aangepaste bezigheden aan **32** volwassenen met een visuele handicap en bijkomende beperkingen. Ook **10** niet-bewoners komen het hele jaar door naar het dagcentrum. Deze mensen zouden anders uit de boot vallen. Bij ons krijgt hun leven kleur en zin.

9. TOEGANKELIJK INTERNET

205 overheidsdiensten, bedrijven en organisaties lieten in 2016 bij AnySurfer hun website screenen op toegankelijkheid. Aan **34** websites werd het AnySurfer-label toegekend, **24** bestaande labels werden verlengd. Andere sites bereikten geen volledige toegankelijkheid, maar zetten wel grote stappen. Daarnaast werkte AnySurfer voor o.a. De Lijn, Brussels Airlines, de Vlaamse overheid, de VRT en de banken ING en KBC. We gaven **45** opleidingen (waaronder **14** gastcolleges), **3** presentaties en **1** inleefworkshop. We namen deel aan **9** conferenties en andere evenementen.

10. ECHTE SOLIDARITEIT

Onze werking en ons grote doel, de inclusie van blinde en slechthziende mensen in de maatschappij, steunen op de warme solidariteit van velen. Om zoveel mogelijk mensen goed te informeren, organiseerden wij vorig jaar **193** vormingen en sensibiliserende projecten. Daarmee bereikten we **6.650** personen van alle leeftijden (o.a. veel studenten en hulpverleners). De XiNiX-belevingsruimte in Varsenare werd **101** keer gebruikt, waarbij blinde en slechthziende gidsen **3.354** mensen uit heel Vlaanderen meenamen in hun ervaringswereld. Er waren **11** diners in het donker. Op de 'Dag van de Witte Stok' (15 oktober) voerde XiNiX een publieksactie in het station van Brugge. Met de 'Knipoog Special' – het tijdschrift dat u aan het lezen bent – en met onze website en Facebook-pagina sensibiliseren we een nog veel breder publiek. Dat brengt nieuwe solidariteit op gang. Samen sterk!



SOLIDARITEIT IN EEN VERANDERD ZORGLANDSCHAP

WAT GEBEURT ER CONCREET MET UW GIFT?

Licht en Liefde gebruikt uw steun om de mensen die het nodig hebben, zoveel mogelijk te helpen. Daarbij hebben we ons aangepast aan het nieuwe denken. Anno 2017 geeft de overheid geen subsidies meer aan zorgverleners. Ze ondersteunt wel, in zekere mate, de personen met een handicap zelf.

Onze organisatie helpt blinde en slechtziende mensen op allerlei vlakken. Het grote doel is dat zij, ondanks hun ingrijpende handicap, zo comfortabel en kwaliteitsvol mogelijk kunnen leven, volgens hun eigen wensen. We zetten bijna al onze financiële middelen in om die opdracht te vervullen.

Een persoonlijk ondersteuningsbudget

Als een expert van Licht en Liefde bij een slechtziende of blinde persoon aan huis gaat, kost dat – alles inbegrepen – 84 euro per uur. De rekensom is gauw gemaakt: zowel voor de hulpvrager als voor ons zou dat snel zwaar doorwegen.

Heel recent heeft de overheid echter systemen ingevoerd waarbij veel personen met een handicap een eigen budget krijgen. Met dat budget kunnen ze professionele hulp inkopen. Het is dan ook logisch dat die mensen dat budget aanspreken als ze een beroep doen op onze experts: het dient ervoor.

Alternatieve en extra ondersteuning

Niet iedereen komt echter in aanmerking voor zo'n budget. Vooral mensen die na hun 65ste een visuele beperking krijgen, ontvangen vaak te weinig tegemoetkoming. Zij hebben het extra moeilijk. Voor die mensen bestaat het 'Licht en Liefde Fonds', waar uw giften en legaten in terecht komen. Met dat fonds passen we 42 euro per uur bij, wat de kost voor de betrokkenen halveert.

Helaas leidt een visuele handicap vaak tot minder kansen in de maatschappij en bijgevolg grote financiële kopzorgen. Dan is 'de halve prijs' nog steeds onbetaalbaar. Het lot van de minstbedeelden trekken wij ons extra aan. Via een bijkomend

solidariteitsfonds, het 'Vlaams Oogfonds', betalen we hen nog eens 30 euro per uur extra terug.

Het eerste contact dat elke hulpvrager met Licht en Liefde heeft, is een verkennend gesprek. Een breedte-expert (goed op de hoogte van een breed gamma van steun) peilt naar de wensen die de persoon heeft en zijn of haar financiële mogelijkheden. Op basis daarvan wordt een traject uitgestippeld. Wij zoeken **steeds voor ieder de goedkoopste manier** om het gewenste doel te bereiken. Er bestaan nog andere dan de reeds genoemde mogelijkheden om de kosten sterk te verlagen. Door de beste formule te kiezen, kunnen we vaak bijna kosteloos helpen.

Waar de sociale bescherming door de overheid tekortschiet, kunnen wij de financiële nood lenigen dankzij uw private solidariteit. Op die manier worden alle blinde en slechtziende hulpvragers deskundig geholpen, zonder dat zij of Licht en Liefde er financieel aan ten onder gaan.

Uw steun, klein of groot, maakt dus het hele verschil!



(c) Leen De Vos

Hoe kunt u Licht en Liefde steunen?

- **Uw gift laat dagelijks mirakeltjes gebeuren bij blinde en slechtziende mensen.** Vanaf 40 euro op jaarbasis krijgt u automatisch een fiscaal attest. Stort uw bijdrage op rek. **BE93 7370 3703 7067**. Of doe online een gift op www.lichtenliefde.be.
- **Door ons een deel van uw nalatenschap te schenken, geeft u licht en liefde door, over de grens van het leven.** Schenkingen en legaten zijn voor Licht en Liefde enorm belangrijk. Een 'duolegaat' is voordelig voor al uw erfgenamen. Vraag raad aan uw notaris, kijk op www.testament.be of contacteer volledig vrijblijvend Joke Daelemans: 0489 86 43 87, joke.daelemans@lichtenliefde.be.
- **Viert u iets, en verkiest u – in plaats van cadeaus – dat alles ten goede komt van Licht en Liefde?** Wij houden dan nauwkeurig bij wie wat schonk en als u dat wilt, bedanken we iedereen in uw naam. Vraag info bij Nancy De Munter: 050 40 60 56, demunter.nancy@lichtenliefde.be.
- **U kunt ook een actie of benefiet organiseren ten voordele van Licht en Liefde.** We nemen bijvoorbeeld deel aan 'Music for Life'. Zoekt u ideeën? We helpen u graag: 050 40 60 15, xinix@lichtenliefde.be.
- **Wilt u – of uw bedrijf of familie – partner zijn bij één van onze projecten?** Aarzel niet en contacteer onze directie: desmedt.jan@lichtenliefde.be, 0473 95 75 51.
-





LICHT EN LIEFDE IN UW TESTAMENT:

HET OVERWEGEN WAARD

Wilt u ook toekomstige generaties blijven helpen? Dat kan, via een legaat of een schenking aan Blindenzorg Licht en Liefde of een van haar partnerorganisaties.

Wie ons een legaat of schenking doet, heeft daar uiteenlopende en vaak heel persoonlijke redenen voor. Sommigen willen hun jarenlange engagement bestendigen. Anderen geven uit dankbaarheid. Er zijn ook mensen die willen vermijden dat de andere erfgenamen te veel successierechten moeten betalen, of dat de volledige erfenis naar de staat gaat.

Wat de hoofdreden ook is, weet dat dit gebaar enorm veel goeds mogelijk maakt.

Licht en Liefde ontvangt geen overheidssteun; daarom is steun van privépersonen levensbelangrijk voor de hulp aan blinde en slechtziende mensen. **Als u helpt, zult u daar zelf ook een goed gevoel aan overhouden!**

Hoe pakt u het aan?

Een testament maken met een caritatieve organisatie als (mede)begunstigde: het is niet moeilijk. Hier volgt alvast een antwoord op enkele veel gestelde vragen.

? Kan iedereen een testament opstellen?

U kunt inderdaad zelf uw testament schrijven en bewaren. Maar het is beter om het bij de notaris te laten registreren. Zo bent u zeker dat het wettelijk volledig in orde is en dat het niet verloren gaat. Ook bij speciale verdeelformules, zoals een duolegaat, laat u zich bij voorkeur adviseren. Uw notaris zal u de beste oplossing voorstellen, afhankelijk van uw situatie.

? Ik heb kinderen. Kan ik dan ook een legaat doen aan Blindenzorg Licht en Liefde?

Jazeker. Uiteraard voorziet de wet een 'voorbehouden erfdeel' voor uw kinderen en kleinkinderen, maar u beschikt vrij over het niet-voorbehouden deel.

? Wat is een duolegaat?

Het duolegaat is een van de mogelijkheden om een organisatie zoals Licht en Liefde op te nemen in uw testament. Het is een zeer interessante formule voor mensen die geen erfgenamen in rechte lijn (kinderen of kleinkinderen) hebben. De successierechten voor 'verre' familieleden (bijvoorbeeld neven en nichten) of mensen die geen familie zijn (zoals een goede vriend of buur), lopen immers heel hoog op. Met een duolegaat erven de personen van uw keuze, maar krijgt ook Licht en Liefde een mooi bedrag. Wij betalen de successierechten van de andere erfgenamen. Op ons eigen erfdeel betalen we een verminderd successietarief. Zo

houden uw erfgenamen netto méér van hun erfenis over en kan Licht en Liefde in uw naam veel goeds verrichten.

Een warm gevoel

Wilt u graag meer informatie? Bel of mail dan volledig vrijblijvend en in alle vertrouwen naar Joke Daelemans: 0489 86 43 87, joke.daelemans@lichtenliefde.be. Zij bezorgt u info in de leesvorm die u wenst. Ze kan ook gratis bij u langskomen om advies op maat te geven. Discretie wordt gegarandeerd.

Geef licht en liefde door aan anderen. U wordt er zelf ook gelukkig van!

“Heel mijn leven heb ik geprobeerd het goede te doen, met kleine dingen. Je buurman eens helpen, luisteren naar iemand die verdriet heeft, een praatje maken op straat. Waarom niet? Vriendschap is toch het belangrijkste in dit leven?”

Toen ik mijn huis verkocht, heb ik van de gelegenheid gebruikgemaakt om een testament op te stellen. Daarbij heb ik Licht en Liefde als algemeen legataris opgegeven. Zo hoeven mijn neef en nichtjes zelf niets te regelen én krijgen ze een groter bedrag, want zij hoeven geen successie te betalen. Tegelijk kan ik mensen blijven helpen, ook als ik er niet meer ben!”

(Marina)



POËZIE

OGEN

Geachte ogen van me, het gaat niet best met jullie.
Ik krijg van jullie geen scherpe tekening,
en als er een kleur is, dan is hij wazig.
En jullie waren een meute koninklijke jachthonden,
waarmee ik vroeger uittrok in de ochtend.
Trefzekere ogen van me, veel hebben jullie gezien,
landen en steden, eilanden en oceanen.
Samen begroetten we machtige zonsopgangen
wanneer de weidsheid opriep over de paden
te rennen, nog wat vochtig van de dauw.
Nu is wat jullie zagen verborgen in mij
en geworden tot herinnering of droom.
Langzaam trek ik weg van de kermis van de wereld
en merk bij mezelf iets als afkeer op,
van de apenpakken, het kabaal, het tromgeroffel.
Wat een opluchting. Alleen gebleven, met mijn beschouwen
van de principiële gelijkheid van de mensen
en het kleine zaadje van hun verschil.
Zonder ogen, starend naar één licht punt,
dat zich uitbreidt en dat mij omvangt.

De Pools-Amerikaanse Nobelprijswinnaar Czeslaw Mitoz (1911-2004) schreef dit gedicht in 2001. Het werd vertaald door Gerard Rasch en gepubliceerd in het literair tijdschrift Raster (nr. 99, 2002). De familie Rasch gaf ons toestemming om de vertaling in Knipoog over te nemen. Hartelijk dank!

KNIPOOG is het tijdschrift van Blindenzorg Licht en Liefde vzw en haar partners VeBeS, Licht en Liefde Heem, Sint-Rafaël en KMBS. Dit speciaal nummer werd samengesteld door medewerkers van Licht en Liefde. Het verschijnt in gewone druk (met veel aandacht voor een goede leesbaarheid), braille, gesproken en digitale vorm. De audio-cd wordt gesponsord door Sensotec.

Eindredactie: Jan Dewitte

Foto's: Joke Daelemans, Leen De Vos en anderen

Lay-out: www.toech.be

Redactieadres: Oudenburgweg 40, 8490 Varsenare
(docu@lichtenliefde.be)

Verantwoordelijke uitgever: Jan de Smedt, Oudenburgweg 40,
8490 Varsenare

Gelieve bij overname van teksten de bron te vermelden.



WELKOM BIJ LICHT EN LIEFDE

Blindenzorg Licht en Liefde vzw helpt slechtziende en blinde mensen om een kwaliteitsvol leven uit te bouwen. We ijveren ook voor een 'inclusieve' samenleving, waar iedereen automatisch meetelt en kan meedoen.

Dit is het adres van onze hoofdzetel:

Oudenburgweg 40, 8490 VARSENARE
tel. 050 40 60 50 – info@lichtenliefde.be

rek. (giften): BE93 7370 3703 7067

(fiscaal attest vanaf 40 euro op jaarbasis)

Met alle hulpvragen kunt u terecht in uw regionaal VLAAMSOOGPUNT:

- Durlletstraat 43, 2018 **ANTWERPEN**,
03 237 59 51, antwerpen@vlaamsoogpunt.be
- Kunstlaan 24 bus 21, 1000 **BRUSSEL**,
02 230 90 66, brussel@vlaamsoogpunt.be
- Kortrijksesteenweg 304, 9000 **GENT**,
09 225 95 29, gent@vlaamsoogpunt.be
- Kuringersteenweg 27, 3500 **HASSELT**,
011 25 15 56, hasselt@vlaamsoogpunt.be
- Lange Munteplein 1, 8500 **KORTRIJK**,
056 21 85 94, kortrijk@vlaamsoogpunt.be
- E. Solvaystraat 77, 3010 **LEUVEN**,
016 26 05 90, leuven@vlaamsoogpunt.be
- Meerveldstraat 5, 3900 **OVERPELT**,
011 14 02 21, vandevyver.hans@lichtenliefde.be
- Oudenburgweg 40, 8490 **VARSENARE**,
050 34 30 69, brugge@vlaamsoogpunt.be



U kunt ook aankloppen bij specifieke expertisecentra:

- **hulpmiddelen voor het dagelijks leven:**
050 40 60 52 (ma-do),
hulpmiddelen@vlaamsoogpunt.be
- **technologische hulpmiddelen:**
blinddmobiel@lichtenliefde.be,
www.blinddmobiel.be
- **toegankelijk internet:** 02 210 61 49,
info@anysurfer.be, www.anysurfer.be
- **tekstomzetting in braille of digitale vorm:**
050 40 60 54, willems.patrick@lichtenliefde.be
- **documentatie:** 050 40 60 53,
docu@lichtenliefde.be
- **XiNiX-inleefactiviteiten:** 050 40 60 15,
xinix@lichtenliefde.be

Bezoek onze website voor een volledig overzicht van onze activiteiten: www.lichtenliefde.be. Volg ons op www.facebook.com/lichtenliefde.

En dit zijn de andere vzw's uit ons netwerk:

- **VeBeS** (ledenvereniging): Oudenburgweg 40,
8490 VARSENARE, 02 212 11 10,
info@vebes.be, www.vebes.be
- **Licht en Liefde Heem** (accommodatie en
aangepaste bezigheden): Oudenburgweg 45,
8490 VARSENARE, 050 40 50 40,
info@huis45.be, www.huis45.be
- **Sint-Rafaël, Vlaams Leeroogpunt**
(herscholing, kennis- en
competentieverwerving voor volwassenen):
Maagdestraat 14, 9000 GENT, 09 292 40 89,
info@sintrafael.be, www.sintrafael.be
- **KMBS** (dienstverlening en
projectondersteuning): Durlletstraat 43,
2018 ANTWERPEN, 03 248 54 78,
info@kmbsvzw.be

“De beschavingsgraad van een samenleving kun je meten aan de wijze waarop ze omgaat met mensen met een beperking.”

Deze uitspraak blijft ons motiveren in onze strijd om blinde en slechtziende mensen meer levenskwaliteit te geven!

Als het zicht achteruitgaat of helemaal verdwijnt, is dat voor de betrokkene en zijn omgeving een harde dobber. Licht en Liefde vangt die mensen op, met warmte én deskundigheid. We luisteren naar hun verhaal, hun wensen. Samen zoeken we naar oplossingen. Zowel emotionele als praktische problemen pakken we aan met het **licht** van onze expertise en de **liefde** van onze betrokkenheid. We houden vast aan tijdloze waarden, maar gaan ook mee met de technologische vooruitgang, die we voor iedereen bruikbaar willen maken.

Help ons elke dag wonderen te doen, met wat u kunt missen: een goedgehartige gift, een vrijwillige daad. Zo bouwt u mee aan een mooie, hartverwarmende samenleving. Heel veel dank!

Jan de Smedt,
netwerkdirecteur Licht en Liefde
desmedt.jan@lichtenliefde.be
0473 95 75 51



Van elke 10 euro die Licht en Liefde besteedt, komt 8 euro van giften.

GEEF BLINDE EN SLECHTZIENDE MENSEN HOOP.

STEUN LICHT EN LIEFDE MET EEN GIFT: IBAN BE93 7370 3703 7067.

Vanaf 40 euro per jaar krijgt u automatisch een fiscaal attest.

Dankzij u maken wij al 94 jaar kleine en grote dromen waar voor blinde en slechtziende mensen.



© Leen De Vos